

Salade de mâche aux pommes, noix et fromages

Ingrédients :

- 200g de mâche
- 1 oignon rouge
- 1 pomme
- 100g de bleu, type St Agur
- 100g de comté ou de beaufort
- 50g de noix
- de la vinaigrette miel et moutarde



[Les Recettes Du Panier](#)

Préparation :

- Nettoyer, laver et sécher la mâche.
- Éplucher et émincer l'oignon.
- Peler la pomme et la couper en quartiers.
- Couper les fromages en petits dés.
- Placer ces ingrédients dans un saladier.
- Ajouter les noix concassées.
- Mélanger puis ajouter la vinaigrette.

Bon appétit!